

# Программа тура "Озера и ущелья Кыргызстана"

07.08 - 19.08.2020 г.

---

## **День 1: Вылет из Москвы в 21.50**

## **День 2: Бишкек – Чолпон-Ата**

Прибытие в Бишкек в 5 утра (разница во времени 3 часа). Встреча в аэропорту. Переезд в Бишкек. Ранний завтрак в городе. Знакомство со столицей Киргизии, посещение рынка

Переезд на Иссык-Куль вдоль северного побережья (260 км). Остановимся по дороге в первом из программы нашего тура живописном Боомском ущелье для перекуса и красивых фото. Далее по курсу заедим в музейную экспозицию под открытым небом - Башню Бурана, сохранившийся минарет древнего города Баласагын, сад Петроглифов (XI - XIII вв.) Обедаем в кафе по дороге. Ужин и ночёвка в ГД "Максат" на северном берегу Иссык Куля (200 метров от озера) в курортном городе Чолпон-Ата.

## **День 2 - 6: Чолпон-Ата**

Каждое утро перед завтраком будут проходить занятия с Ириной "Партерная гимнастика". Это - универсальная программа без осевой нагрузки на позвоночник на основе методик С.М. Бубновского и П.Брилл, она позволяет укрепить мышцы, улучшить кровообращение и лимфоток, повысить жизненный тонус.

Остальное время: отдыхаем, купаемся в прозрачном Иссык-Куле, загораем, кушаем фрукты, ходим и ездим на экскурсиях.

В гостевом доме "Максат" свое кафе с разнообразным меню блюд и очень демократичными ценами. Недалеко находится рынок и магазинчики.

Посетим с экскурсией выставочный комплекс имени Ч.Айтматова "Рухардо", каменный сад - музей Петроглифов под открытым небом.

Поездка на весь день в живописнейшие ущелья Григорьевское и Семеновское, по желанию: катание на лошадях, чаепитие с медом и каймаком.

## **День 6: Чолпон-Ата - Каракол - ущелье Джети-Огуз**

После завтрака - переезд в Каракол (150 км). Осмотрим достопримечательности центрального города Иссык-Кульской области - Каракол. Посещение Свято-Троицкой православной церкви, где сохранилась копия иконы святой троицы Андрея Рублева, красочная Дунганская мечеть, построенная без единого гвоздя и оформленная в китайском стиле, Купеческий проезд, сохранивший свой первоначальный вид. Обедаем в дунганском кафе, где отведаем блюдо дунганско-китайской кухни в киргизском варианте - ашлян-фу с пирожком с картошкой.

По Южному побережью озера Иссык-Куль направляемся в ущелье Джети - Огуз (40 км), живописное ущелье, которое не только известно хвойными лесами, цветочными полянами и интересными ущельями для пешеходных прогулок, но и красными песчаными образованиями, которые носят название «Семь быков» и «Разбитое сердце». Ужин и ночевка в санатории "Джети - Огуз"

## **День 6 - 9: Ущелье Джети-Огуз**

Три дня пребывания в санатории, в этом ущелье, посвящаем своему здоровью, физическому и духовному. Санаторные процедуры, источники родоновые и сероводородные. Прогулки по ущелью и восхождение к джайло (высокогорные стоянки с юртами и пастбищами лошадей) заслуживают отдельного внимания. Здесь "место силы" с мощной энергетикой, поэтому будем заряжаться! Перед завтраком занятия с Ириной.

### ***День 9 - 13: с. Боконбаево***

Переезд в село Боконбаево, размещение в этнокомплексе (юртовый лагерь) "Мейман Ордо" на берегу Иссык-Куля. В этом не многолюдном месте, купаясь и наслаждаясь тишиной и покоем, пробудем 3 дня. В селе Боконбаево заглянем в артель к мастерице по изготовлению традиционных киргизских ковров Алтун, где будет возможность купить приглянувшиеся изделия. Поездка в Барскоонское ущелье с водопадами, а также каньон поразительной и нереальной красоты с названием «Сказка».

Дополнительные экскурсии (соколиная охота, рыбалка).

### ***День 13: с. Боконбаево***

После завтрака трансфер в аэропорт, вылет рейсом Аэрофлота в 16:20 из Бишкека, в Москве будем в 17:55.